

## ÓRAREND

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:30	EGYÉNI TRÉNING	Mobility&Pilates	EGYÉNI	Mobility&Pilates	EGYÉNI
09:30		EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI
10:00		EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI
11:00	EGYÉNI TRÉNING	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI
12:00					
13:00	EGYÉNI TRÉNING	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI
14:00	EGYÉNI TRÉNING	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI
15:00					
16:30	EGYÉNI TRÉNING	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI	EGYÉNI
18:00	TripleX Mobility	EGYÉNI	3D YOGA	EGYÉNI	Pilates&Spine&Core
19:00	Funkcionális edzés				

**BEJELENTKEZÉS, INFORMÁCIÓ: <https://www.facebook.com/fittgerinc/>**

**Helyszín: 1188 Budapest, HATÁR UTCA 121A**